1955 – 1961 Médico.
Facultad de Ciencias de la Universidad de Buenos Aires.

**Posgrado**

1999 – 2002 Diplomatura en Educación Terapéutica en Enfermedades Crónicas.
Universidad de Ginebra. OMS.

2005 – 2006 Profesorado Universitario.
Universidad Isalud, Buenos Aires.

**CARGOS PROFESIONALES**

Dirige 4 unidades asistenciales:

- **Clínica Cormillot**. La clínica se especializa desde hace casi 50 años en el tratamiento de la obesidad, desórdenes de la alimentación y enfermedades clínicas, metabólicas o psicológicas asociadas. Provee atención en consultorio externo e internación y todos los servicios complementarios de diagnóstico y tratamiento con atención de unas 2.500 consultas mensuales.
- **Fundador y Presidente de A.L.C.O.** (Asociación Lucha Contra la Obesidad). Institución de bien público, sin fines de lucro, que brinda atención a personas con obesidad, por medio de grupos de auto-ayuda. En la actualidad cuenta con aproximadamente 700 grupos en todo el país, en Uruguay, Paraguay, Brasil, España e Israel. Es la organización, en su tipo, más importante de Latinoamérica y una de las más grandes del mundo. Reconocida por la Organización Mundial de la Salud. En sus grupos se atienden 30 a 50.000 personas.
- **Fundador y Director de Dieta Club.** Esta Institución brinda tratamiento profesional, no médico, a obesos por medio de actividades grupales. Reúne 20.000 personas semanalmente en 105 centros ubicados en Capital Federal, Gran Buenos Aires, interior del país y Uruguay.
- **Fundador y Director Científico de Dietas Cormillot.com**. Sistema asistencial de la obesidad por vía informática.

Entre las 4 unidades asistenciales han atendido más de 4.000.000 de personas.

**Fundador y Director de C.I.N.A.S.** (Centro de Información en Nutrición, Alimentos y Salud), institución que concentra sus esfuerzos en la investigación e información especializada en nutrición, obesidad, desórdenes de la alimentación, adicciones y múltiples temas conexos.

Cuenta con un fondo documental, suscripto a numerosas publicaciones científicas periódicas nacionales y extranjeras de primer nivel y un amplio archivo de papers.

**Fundador y Director del Instituto Argentino de Alimentos y Nutrición (I.A.A.N.).** Su objetivo es promover una alimentación equilibrada.

Algunas de las actividades del I.A.A.N.:

1994: Creó una carrera de nivel terciario de dos años de duración. Otorga el título de *Instructor en Salud, Educación Física y Alimentación*. En la actualidad forma parte de las carreras de la Universidad Isalud.


Cuba 3684 – (C1429AXR) Buenos Aires – Argentina – Tel. 2033-1300 Fax: 4702-2357

1997-1998: Elaboración e implementación del Programa de Educación Nutricional de la Provincia de Buenos Aires (PENBA), conjuntamente con el Consejo de la Familia y Desarrollo Humano (Secretaría de Acción Social de la Provincia de Buenos Aires). Se realizaron 1.500 talleres donde se capacitaron más de 35.000 trabajadores sociales.

1999-2000: Organización e implementación del Programa de Educación Nutricional para alumnos de 1° a 9° año del EGB: "Comer bien para vivir mejor". Se realizaron 498 talleres con la asistencia de 19.090 alumnos.

1992: **Creador de Dieta Service** (actualmente **Viandas Cormillot**), servicio que provee diariamente viandas a domicilio a más de 2.000 clientes, planificadas para el descenso de peso, hipertensión, colesterol, diabetes. Incluye también asesoramiento nutricional telefónico.

**Alimentos Cormillot.** Elabora en colaboración con diversas industrias una variedad de aproximadamente 150 productos saludables.

1985: **Fundador y Director de JAC** (Asociación de Jugadores Compulsivos). Primer grupo dedicado al problema en el país.

2017: **Fundador y Director de IANAS** (Instituto Argentino de Nutrición y Alimentación Saludable).

## CARGOS PÚBLICOS

| | |
|---|---|
| 1987 -1988 | Ministro de Acción Social de la Provincia de Buenos Aires. |
| 1989 | Diputado Nacional. |
| 1989 -1990 | Secretario de Calidad de Vida de la Municipalidad de Buenos Aires. Conducción y coordinación de las Subsecretarías de Salud, Acción Social, Deportes, Mujer y Medio Ambiente. |
| 2010 - | Director del Centro Municipal de Obesidad y Enfermedades Metabólicas Dr. Alberto Cormillot. Es el primer centro municipal de su tipo y se inauguró en el mes de septiembre en el municipio de Malvinas Argentinas. |
| 2016 -2017 | Coordinador del área de Alimentación Saludable del Ministerio de Salud de la Nación. |

## ACTIVIDADES DOCENTES

1994: Creador y Director de la Carrera de Instructor en Salud, Educación Física y Alimentación de la Universidad Isalud.

2003: Director Decano de la Carrera de Nutrición de la Universidad Isalud.

Ambas carreras cuentan con aproximadamente 1.000 alumnos.

## DISTINCIONES

2009: Título Doctor Honoris Causa, otorgado por la Universidad de Concepción del Uruguay, Entre Ríos.



Cuba 3684 – (C1429AXR) Buenos Aires – Argentina – Tel. 2033-1300 Fax: 4702-2357

Ha recibido 28 premios y distinciones por su labor educativa a través de los medios de comunicación social, entre ellos el "Martín Fierro", otorgado por APTRA al programa de TV "Vivir Mejor".

**SOCIEDADES PROFESIONALES Y CIENTIFICAS A LAS QUE PERTENECE**

**Nacionales:**

Asociación Médica Argentina.

Sociedad Argentina de Cirugía de la Obesidad.

Presidente de la Sociedad Transdisciplinaria de Obesidad (S.T.O.).

Asociación Argentina de Medicina y Cirugía Cosmética.

Sociedad Argentina de Nutrición.

Sociedad Argentina de Periodismo Médico.

**Extranjeras:**

NAASO, The Obesity Society.

International Federation for the Surgery of Obesity.

North American Association for the Study of Obesity.

Confraternidad Iberolatinoamericana de Amigos de la Cirugía Bariátrica.

**SOCIEDADES PROFESIONALES Y CIENTÍFICAS DE LAS QUE FUE MIEMBRO ANTERIORMENTE**

**Nacionales:**

Asociación Universitaria Argentino-Norteamericana.

Fundación Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. (Miembro Honorario).

Asociación Argentina de Endocrinología y Metabolismo.

Sociedad Argentina de Medicina Psicosomática.

Asociación Argentina de Terapias Alternativas y Medicinas no Tradicionales. (Socio Honorario).

Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad. (Miembro Honorario).

Asociación Argentina de Padres de Autistas. (Miembro Honorario).

Consejo Argentino de Alcoholismo.

Academia Argentina de Periodismo Científico. (Miembro Honorario).

**Extranjeras:**



Cuba 3684 – (C1429AXR) Buenos Aires – Argentina – Tel. 2033-1300 Fax: 4702-2357

The American Public Health Association.

New York Academy of Sciences.

American Society of Bariatric Physicians.

American College of Sport Medicine.

International Union for Health Education.

Union Internationale d´Promotion de la Santé et d´Éducation pour la Santé.

International Association for the Sociology of Food, Diet and Nutrition.

International Advisory board of the 5th. International Congress on Obesity, Jerusalem 1986.

European Association for the Study of Obesity.

Asociación Latinoamericana de Diabetes.

American Diabetes Association.

National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders.

Academy for Eating Disorders.

Association for Advancement of Behavior Therapy.

Special Interest Group of the Association for the Advancement of Behavior Therapy in Obesity and Eating Disorders.

International Council on Alcohol and Addictions.

Conseil International sur les Problemes de l´alcoolisme et des Toxicomanies.

American Society of Addiction Medicine.

American Medical Society on Alcoholism and other Drug Dependencies.

The National Council On Alcoholism.

The National Council On Compulsive Gambling, Inc.

Federación Iberoamericana de Asociaciones de Periodistas.

**PUBLICACIONES SOBRE OBESIDAD, NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES RELACIONADAS, ADICCIONES, MEDICINA CLÍNICA Y PREVENCIÓN EN SALUD**

Más de 100 artículos originales, comunicaciones y monografías.

**LIBROS PUBLICADOS**

Autor de más de 50 libros y 5 enciclopedias de educación para la salud.

Un libro científico sobre obesidad y colaboración en cinco publicaciones de otros autores.

Participación en el Comité Asesor Externo de desarrollo de las Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA). Publicación del Ministerio de Salud de la Nación.

Un libro de ficción en coautoría.

Dos libros de política social.



Cuba 3684 – (C1429AXR) Buenos Aires – Argentina – Tel. 2033-1300 Fax: 4702-2357

**ACTIVIDAD EN CONGRESOS Y REUNIONES CIENTÍFICAS SOBRE OBESIDAD, NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES RELACIONADAS, ADICCIONES, PSICOLOGÍA, PSIQUIATRÍA, MEDICINA CLÍNICA Y PREVENCIÓN EN SALUD**

Participación activa en más de 500 congresos y reuniones científicas nacionales e internacionales.

**ACTIVIDADES PÚBLICAS PARA LA PROMOCIÓN DE SALUD Y BIENESTAR**

Dirigiendo un equipo de comunicación ha producido, durante más de 50 años, más de 8.000 programas de TV, 10.000 micros en radio, 18 videos de educación para la salud y más de 6.000 notas en diarios y revistas.

Ha dirigido 5 exposiciones de enorme convocatoria sobre la misma temática: Expovida 1 y 2, Expobienestar ´88, Expodiet y Vida Sana I y II.

Creación de Alicia I y Alicia II, una estructura semejante a un cuerpo humano de 50 metros de largo, para ser recorrida por dentro por el público, con fines didácticos. La visitaron centenares de personas.

Da conferencias sobre diversos temas de salud en ámbitos académicos y populares.

Dirige la revista Vivir Mejor, de aparición mensual y con un tiraje de 50.000 ejemplares. Participa como columnista en secciones fijas de diversas revistas de edición nacional, y es consultado permanentemente por medios de difusión de Argentina, Brasil y Uruguay.

2006-2008 Director Médico del programa "Cuestión de Peso", Canal 13.

2009-2018 Columnista del programa "Cada Mañana", Radio 10 hasta 2012 y posteriormente Radio Mitre.

2009-2010 Columnista del noticiero "Mañanas Argentinas", Canal C5N.

**ALGUNOS DE LOS TEMAS POR LOS QUE ES CONSULTADO EL DR. ALBERTO CORMILLOT POR DISTINTAS INSTITUCIONES, MEDIOS GRÁFICOS, TELEVISIVOS, ESCUELAS Y PÚBLICO EN GENERAL**

- Obesidad.
- Alimentación y nutrición en las diversas edades y situaciones.
- Suplementos dietarios.
- Adicciones (cigarrillo, alcohol, sedantes, juego).
- Desórdenes de la alimentación.
- Calidad de vida.
- Factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y cáncer.


Cuba 3684 – (C1429AXR) Buenos Aires – Argentina – Tel. 2033-1300 Fax: 4702-2357